

Raport de activitate



Stagiu Erasmus VET

Realizat de către

Solovăstru Bogdan

Ajunși în Grecia după un drum lung de aproximativ 16 ore, am reușit să ne cazăm și să facem primii pași într-o experiență pe care o așteptam cu multă nerăbdare. Fiind pentru mulți dintre noi prima experiență de practică într-o altă țară, eram curioși să descoperim ce provocări și oportunități ne va oferi acest stagiu și cum ne vom adapta la un mediu nou de lucru.

La sosire, echipa gazdă ne-a primit cu căldură și profesionalism, fapt care ne-a oferit încă de la început un sentiment de siguranță și încredere. Am fost cazați la hotelul Actimussom, o locație bine amplasată, având avantajul că locul de practică se afla chiar în cadrul hotelului, iar plaja era situată în apropiere.

Pe întreaga perioadă a șederii noastre, echipa gazdă ne-a fost alături și ne-a sprijinit atât în activitățile profesionale, cât și în diferite situații personale. Ne-au oferit îndrumare, au fost implicați în organizarea excursiilor și s-au asigurat că experiența noastră este una cât mai plăcută și educativă.

Cele două săptămâni de practică au trecut foarte repede, oferindu-ne ocazia să descoperim cum este să lucrăm într-un mediu profesional dintr-o altă țară și să acumulăm experiențe valoroase atât pe plan profesional, cât și personal.

Activitatea de practică

În prima zi de practică, am intrat în bucătăria hotelului și am avut ocazia să îl cunoaștem pe bucătarul șef, o persoană cu multă experiență și dorință de a lucra împreună cu noi. Acesta ne-a îndrumat pe parcursul activităților și ne-a oferit posibilitatea de a participa activ la pregătirea preparatelor.

Pe durata stagiului, am contribuit la prepararea meniurilor și a sandvișurilor destinate turiștilor și copiilor care participau la excursii. De asemenea, am ajutat la organizarea și pregătirea meselor pentru fiecare zi, respectând indicațiile și normele de lucru din bucătărie.

Activitatea noastră nu s-a limitat doar la prepararea alimentelor. Am participat și la menținerea curățeniei în bucătărie, învățând importanța igienei și a organizării într-o unitate de alimentație publică.

Totodată, am avut ocazia să desfășurăm activități specifice domeniului ospitalității, lucrând și în rol de ospătari. Am ajutat la servirea clienților, debarasarea meselor, curățarea și pregătirea sălii pentru următorii clienți, precum și la realizarea mise-en-place-ului necesar desfășurării activității în bune condiții.

Prin toate aceste activități am putut experimenta în mod direct responsabilitățile și ritmul de lucru din industria ospitalității. Această experiență ne-a ajutat să ne dezvoltăm spiritul de echipă, responsabilitatea și capacitatea de adaptare într-un mediu profesional real.



Excursii și activități culturale

Pe lângă activitățile de practică desfășurate în cadrul hotelului, am avut oportunitatea de a participa la numeroase excursii și activități culturale care ne-au oferit ocazia să descoperim frumusețea și istoria Greciei. Aceste experiențe au completat perioada de mobilitate Erasmus+, transformând-o într-o experiență educativă și culturală de neuitat.

Unul dintre cele mai impresionante locuri vizitate a fost Muntele Olimp, un loc încărcat de istorie și legende, cunoscut în întreaga lume drept muntele zeilor din mitologia greacă. Pentru mulți dintre noi, acest loc era cunoscut doar din cărți, documentare sau povești, iar faptul că am avut ocazia să îl vedem în realitate a fost o experiență aparte. Inițial ne-am așteptat la vreme rece și la dificultăți legate de echipament sau temperatură, însă condițiile au fost favorabile și ne-au permis să ne bucurăm pe deplin de această excursie. Acolo am

putut vizita și „Cada lui Zeus”, o zonă naturală spectaculoasă, apreciată pentru peisajele sale și atmosfera deosebită.



De asemenea, am vizitat orașele Salonic și Katerini. Salonicul ne-a impresionat prin dimensiunea sa, prin portul naval și prin bogata moștenire istorică și culturală. Arhitectura orașului și îmbinarea dintre elementele moderne și cele istorice au reprezentat un aspect care ne-a atras în mod special atenția. Plimbările prin oraș ne-au oferit ocazia de a descoperi atmosfera specifică Greciei și de a înțelege mai bine stilul de viață local.

Printre destinațiile vizitate s-au numărat și Cascada Edessa, precum și băile termale Pozar, locuri care ne-au impresionat prin frumusețea naturală și peisajele spectaculoase. Atmosfera relaxantă și cadrul natural au făcut ca aceste excursii să fie unele dintre cele mai apreciate activități din cadrul mobilității.



O experiență deosebită a fost și vizita la Meteora, un loc cu o valoare culturală și spirituală extraordinară. Acolo am avut ocazia să admirăm mănăstirile construite pe stânci impresionante, imagini care păreau desprinse din filme. Istoria acestui loc și arhitectura unică ne-au fascinat și ne-au ajutat să înțelegem mai bine patrimoniul cultural al Greciei.

Timp liber și experiențe personale

Pe durata stagiului am avut și timp liber, aspect care a contribuit la crearea unei experiențe echilibrate și plăcute. Am avut ocazia să ne plimbăm prin Paralia Katerini împreună cu profesoarele și colegii noștri, să explorăm împrejurimile și să ne bucurăm de atmosfera specifică stațiunii.

De asemenea, am realizat o mică excursie către Olympic Beach, o stațiune aflată în apropiere, unde am descoperit gastronomia locală și am avut ocazia să gustăm preparate tradiționale grecești, precum gyrosul.



Această experiență nu a însemnat doar practică și excursii, ci și dezvoltare personală. Ne-am făcut prieteni noi, am învățat să colaborăm mai bine, să ne adaptăm la situații noi și să apreciem mai mult diversitatea culturală. Momentele petrecute în Grecia vor rămâne pentru noi amintiri deosebite și experiențe pe care nu le vom regreta niciodată.



Concluzii și impresii finale

Participarea la acest stagiu Erasmus+ a reprezentat pentru noi mai mult decât o perioadă de practică profesională. A fost o experiență complexă, care ne-a ajutat să ne dezvoltăm atât pe plan profesional, cât și personal.

Pe parcursul mobilității am învățat ce înseamnă munca într-un mediu profesional real, într-o țară străină, unde adaptarea, responsabilitatea și colaborarea sunt esențiale. Activitatea desfășurată în cadrul hotelului ne-a ajutat să înțelegem mai bine domeniul ospitalității și al alimentației publice, să respectăm regulile de organizare și igienă și să lucrăm eficient în echipă.

Pe lângă activitățile practice, workshop-urile organizate au avut un rol important în dezvoltarea noastră culturală și educațională. Prin atelierul de limbă greacă am descoperit expresii și noțiuni de bază care ne-au ajutat să comunicăm mai ușor și să înțelegem mai bine cultura locală. Workshop-urile de mitologie greacă ne-au oferit o perspectivă interesantă asupra istoriei și legendelor care au influențat identitatea Greciei și care încă sunt prezente în cultura acestei țări.

De asemenea, activitățile dedicate alimentației mediteraneene ne-au ajutat să înțelegem mai bine importanța unui stil de viață echilibrat și a tradițiilor culinare locale, oferindu-ne informații utile atât pentru domeniul nostru de pregătire, cât și pentru viața de zi cu zi.

Consider că această experiență m-a ajutat să devin mai încrezător, mai deschis către noi oportunități și mai pregătit pentru provocările viitoare. Am învățat că adaptarea la un mediu nou, comunicarea și respectul față de alte culturi sunt abilități importante care ne ajută să ne dezvoltăm ca persoane și ca viitori profesioniști.

Recomand cu încredere participarea la proiectele Erasmus+ tuturor elevilor care își doresc să își depășească limitele, să descopere culturi noi și să dobândească experiențe valoroase. Mă consider un adevărat ambasador al proiectului Erasmus+, deoarece această experiență mi-a demonstrat cât de importante sunt mobilitatea, educația și colaborarea internațională pentru dezvoltarea tinerilor.

Dorim să adresăm mulțumiri Uniunii Europene pentru oportunitatea oferită și pentru sprijinul acordat prin proiectele Erasmus+, care permit tinerilor să învețe, să călătorească și să se dezvolte într-un context internațional.

De asemenea, mulțumim Colegiului Economic „Transilvania” pentru implicarea și interesul constant în accesarea acestor proiecte educaționale, oferindu-ne șansa de a participa la o experiență atât de valoroasă.

În mod special, adresăm sincere mulțumiri doamnelor profesoare Grama Cristina și Fărcaș Maria pentru răbdarea, implicarea, sprijinul și grija oferite pe întreaga durată a mobilității. Prezența și dedicarea dumealor au contribuit semnificativ la reușita acestei experiențe și la crearea unor amintiri pe care le vom păstra mereu.